

Bilingual Physical Education Online Learning

各位 201-204 家長同學好

由於疫情關係直接停課至放暑假了，我很想念大家，不知道大家在家裡有沒有天天運動呢？

除了前兩週的課程外，Flora 又找了許多有趣且適合居家運動的線上體能訓練課程，希望同學不只在體育課的時間動一動，每天在家都可以點入運動一下唷！強健的身體是對抗病毒最強力的武器唷！裡面還有手機可下載的運動遊戲，小孩可以跟爸爸媽媽一起試試看挑戰一下唷！

在家防疫課程的雙語體育課的評量方式，請家長拍照一張小孩線上運動時的可愛照片，上傳至以下 google 表單即可，還沒上傳的小孩不要忘記了唷

<https://reurl.cc/O0bXQr>



| | | |
|--------------------|----------------|---|
| 小猴子瑜珈 | | https://www.youtube.com/c/Moovlee |
| Level up 闖關運動 | | https://www.youtube.com/channel/UCIX_dbLC_bbHXksbZyuPdQQ |
| little sports 小小運動 | | https://www.youtube.com/channel/UCTlwFB4ciFi5ZClu-VlwaOg |
| KIDZ BOP | | https://www.youtube.com/c/kidzbop |
| Kids Yoga | | https://www.youtube.com/c/CosmicKidsYoga |
| yoyo 兒童瑜珈 | | https://www.youtube.com/playlist?list=PL1ligiWrn-KpKpu904jRKiukybfQsW88I |
| Active Arcade(推) | 互動遊戲 (限 IOS) | https://apps.apple.com/tw/app/active-arcade/id1553158383 |
| Plaicise | 互動遊戲 (Android) | https://play.google.com/store/apps/details?id=com.plaifit.plaifit |